

FESTA degli STILI di VITA

Sabato
20 aprile
2024

VILLA VOGEL
Via delle Torri
Firenze

Laboratori, attività, giochi
e incontri sui *corretti stili di vita*.
Evento cittadino promosso dai
Gruppi Salute è Benessere,
coordinato dalla Società della Salute
di Firenze e dall'UFC Promozione
della Salute AUSL Toscana Centro

ORE 9.30

Apertura in musica della festa

ORE
10.00/12.00

Laboratori e attività aperte a tutti

ORE 12.00

Tavola rotonda
"Stili di vita per il Benessere"

FESTA degli STILI di VITA



ORE 9.30

Apertura in musica della festa

con "I sonati della Pirandello" banda IC Pirandello di Firenze

ORE
10.00/12.00

Laboratori e attività aperte a tutti

- Giochi di movimento (Uisp Comitato di Firenze)
 - Prova l'AFA ed esegui la valutazione (Fisioterapista AUSLTC - Ref. AFA territoriale)
 - Aromi in provetta (UFC Promozione della Salute e SOS Dietetica Prof.le)
 - Dimmi come mangi e ti dirò chi sei: parliamo di miti e realtà (AssoCuore Organizzazione di Volontariato)
 - Star bene in parole mie: atelier autobiografico (SerD Coverciano AUSL Toscana Centro)
 - "Bicopolitana" e "Firenze 30": stand informativo (FIAB Firenze Ciclabile)
 - "Pratica di meditazione" e "Yoga e respiro" (Ass. Culturale Istituto di Yoga)
 - Karate OVER '60 (Tzubame Karate Dojo)
 - Non mandiamo tutto in fumo! (Centro Antifumo Ser.D Firenze Centro - AUSL Toscana Centro)
 - Uno stile di vita sano? Gioca con noi e scopri come migliorare la tua salute (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Firenze)
 - Spazio informativo (Reti di Solidarietà e Centri per l'età Libera Comune di Firenze)
 - Io non me la bevo: c-alcol-iamo il rischio (Servizio Alcolologico Territoriale Q3/Q4 - SerD Oltrarno AUSL Toscana Centro e ACAT)
 - Tiro con l'arco (APS Simone Borgheresi Campioni di Vita)
 - Camminare, un gesto naturale... (Nordic Walking Toscana)
 - 112: Numero Unico di Emergenza RT "a portata dei bambini" (AUSL Toscana Centro)
 - Il tuo diario della salute (IFeC - Infermieri di Famiglia e Comunità AUSL Toscana Centro)
 - Passeggiata "botanica" (A.Fa.M. Farmacie Comunali)
- Partenze ore 10.00 e ore 11.00 (durata circa 1 ora) - max 30 partecipanti per gruppo
Info e prenotazioni: acammelli@uispfirenze.it - 055.6583561

ORE 12.00

Tavola rotonda "Stili di Vita per il Benessere" con la partecipazione di:

Società della Salute di Firenze, Comune di Firenze, UFC Promozione della Salute, Infermieri di Famiglia e Comunità, Servizio Dipendenze, Gruppi Salute è Benessere, UISP Comitato di Firenze
Sono stati invitati:

Sara Funaro - Assessora Educazione, Welfare e Immigrazione Comune di Firenze
Cosimo Guccione - Assessore Sport e Politiche Giovanili Comune di Firenze
Mirko Dormentoni - Presidente Consiglio di Quartiere 4