

## 9 心理保健

如果您正处于心理病理问题或精神痛苦之中(例如焦虑症或抑郁症或进食失调), 您可以联系地区的心理保健服务。

**A. 成年人的心理保健服务是什么：**成年人的心理保健服务分裂并位于国土上(U.F.S.)的不同功能单位-佛罗伦萨有 4 个 U.F.S (1-3 区, 2 区, 4 区和 5 区)-也为精神障碍的 18 岁或以上患者提供帮助。取决于临床表现的类型、严重性和紧迫性, 患者在中心(心理保健中心)、在中枢机构(精神康复机构)或在医院(精神科病房)接受治疗。心理保健服务由医生、心理学家、护士、教育工作者和社会工作者的多专业团队组成。多专业团队为患者和家庭提供综合和个性化的治疗性-康复援助项目。

### **B. 在佛罗伦萨成年人心理保健的地址**

第一次精神科, 需要医生的请求。按照指示的表格, 第一次联系可能是通过电话或当面的。与护士见面也在那个本部与家庭医生要求的会面。  
第一次心理学：家庭医生的请求, 电话和/或当面。

在以下链接找到地址：

<https://www.uslcentro.toscana.it/index.php/diagnosi-e-cura/2713-i-servizi-per-la-salute-mentale/salute-mentale-adulti/50114-zona-firenze-sedi-salute-mentale-adulti>

点“Zona Firenze”。

### **C. 需要获得成年心理保健服务的文件**

身份□和医□卡卡。

## 幼年期和青春期的心理保健

如果儿童或者青少年(真到 18 岁) 有一个心理健康的问题 (例如焦虑症, 抑郁症, 进食失调, 恐怖症等等) 父母或者监护人能联系幼年期和青春期心理保健的特定服务。

### 幼年期和青春期的心理保健服务是什么：

在中托斯卡纳的 USL 幼年期和青春期的心理保健服务是心理健康及成瘾部下的区域结构。心理保健服务也提供儿童精神病学、心理学和功能复健的健康服务, 目的是预防、诊断、治疗和复健 0-17 岁的人口。

## B. 准入-佛罗伦萨的地区

### 幼年期和青春期心理保健服务的地址和联系

在以下链接找到地址和联系方式：

<https://www.uslcentro.toscana.it/index.php/diagnosi-e-cura/1570-i-servizi-per-la-salute-mentale/i-servizi-per-la-salute-mentale-infanzia-e-adolescenza>

地点“Zona Firenze”。

第一次从 7 岁到 14 岁孩子学习的具体评估准入, 跟“学习障碍”的诊断“精神心理的问题”医生方需要联系大都市地区的 CUP。

通过电话直接联系, 除了所有其它精神、心理或者精神心理问题的需求, 可以：

- 星期一、星期三和星期五从早上 9.00 到中午 12.00 拨打 055 6934438；
- [salutementaleinfanzia.firenze@uslcentro.toscana.it](mailto:salutementaleinfanzia.firenze@uslcentro.toscana.it)  
或 [salutementaleinfanzia.firenze@uslcentro.toscana.it](mailto:salutementaleinfanzia.firenze@uslcentro.toscana.it) 地址跟需求和您的电话号码或电子邮件
- 在 D'Annunzio 主席街, D'Annunzio 街道 29 号 (在第一楼有管理部), 星期一到星期五、从早上 9.00 到中午 12.00, 本人来管理部或的城市住房。

### C. 需要取得幼年期和青春期心理保健服务的文件：

- 第一次准入推荐信交给科体或地方
- 因每个孩子服务是未成年人的服务, 父母双方的同意是必要的